

DIVIÉRTETE DE FORMA SEGURA...

Planear actividades creativas en unión familiar corta la monotonía provocando que todos esperen ese momento en el día. Estas son algunas buenas ideas que puedes realizar:

* Haz un curso online de eso que llevas tanto tiempo deseado aprender.

* Organiza o acomoda álbumes de fotos, computadoras, closets, o cualquier espacio que acumule caos. Involucra tus hijos; les ayudará a valorar el orden.

* Crea un mini vivero casero en un espacio disponible.

+ Hornea un postre

* Haz ejercicio en pareja.

* Haz manualidades/ pinta mandalas/borda

* Planea una sesión fotográfica

* Haz una noche de karaoke.

* Retoma un idioma

* Enseña a tu hijo a tocar un instrumento que tengas en casa.



+ Juega juegos de mesa: sequence, uno, monopoly, life, dictionary, jenga, rompecabezas, memoria, etc.

* Haz un club de libros familiar. Todos los integrantes de la familia se deben comprometer a leer un libro diferente y comentarlo 2 veces a la semana.

* Arma un tippie o casa de acampar y cuenten cuentos, historias de terror, anécdotas o chistes.

* Aprende uno que otro truco de magia para sorprender a tus hijos

* Haz una noche de películas/ videos viejos familiares.

* Haz una rifa de papelitos y quien te toque debes hacerle una carta de agradecimiento expresando cuánto lo valoras y lo amas.

+ Haz una tarde temática: puede ser desde una cena hindú o una noche de queso y vino con tu pareja hasta disfraces de super héroes o princesas con tus hijos. **¡El límite es tu imaginación!**

