



Extrememos cuidados

La tendencia de contagios en Sempra Infraestructura está a la alza

Debido a la movilidad de las fiestas de fin de año y a la llegada a México de la variante Ómicron, en Sempra Infraestructura hemos rebasado esta semana el récord de casos positivos de COVID entre nuestros colaboradores y sus familias.

Cuidarnos unos a otros es **hacer lo correcto**. Una forma de hacerlo es vacunarnos y estar pendientes de los refuerzos que se estarán aplicando próximamente. Recuerda que aunque la vacuna no nos otorga inmunidad, sí reduce el riesgo de experimentar la forma grave de la enfermedad.

¿Qué hacer si experimentas síntomas respiratorios asociados con COVID?

1. Autoaislarte.
2. Consultar a tu médico. Si no tienes uno, contacta a los representantes de Seguridad y Salud de tu localidad o a la Dra. Luisa Villar del corporativo en CDMX, ellos pueden apoyarte.
3. Reporta tu diagnóstico con tu representante de Seguridad y Salud.

Es muy importante reportar tu estado de salud. Eso nos permite acompañarte durante toda la evolución de la enfermedad. Recuerda que los síntomas pueden complicarse de un momento a otro y es importante que tengas asesoramiento para tomar las mejores decisiones, a tiempo. Además, este seguimiento nos permite tener métricas de la evolución de la enfermedad entre nuestros colaboradores y nos ayuda a tomar las mejores decisiones.

¡Te cuidas tú, nos cuidamos todos!

