

# CUIDAR EL EQUILIBRIO ENTRE NUESTRA VIDA PERSONAL Y LABORAL ES RESPONSABILIDAD DE TOD@S

El ritmo de vida se ha transformado significativamente en este último año.  
A veces, nuestras actividades ya no tienen marcado un inicio ni un fin.

**¡Si te cuidas tú, nos cuidamos todos!**

Respetar nuestros horarios es el primer paso. ¿Qué tal si comienzas bloqueando y respetando tu horario de comida? No te olvides de respetar también el de l@s demás.

**NO**

Agendes reuniones durante la hora de comida de tus compañeros o equipo.



**IEnova**<sup>®</sup>  
INFRAESTRUCTURA ENERGÉTICA  
Una empresa de Semptra

**SÍ**

Respetar tu tiempo de comida y de los demás.



Haz [clic aquí](#) para ver más acerca de esta recomendación.

Encuentra adjuntos nuestros principios para llevar a cabo mejores prácticas y seguir cuidando nuestro bienestar.

EN IENOVA

¡nos escuchamos y aprendemos juntos!