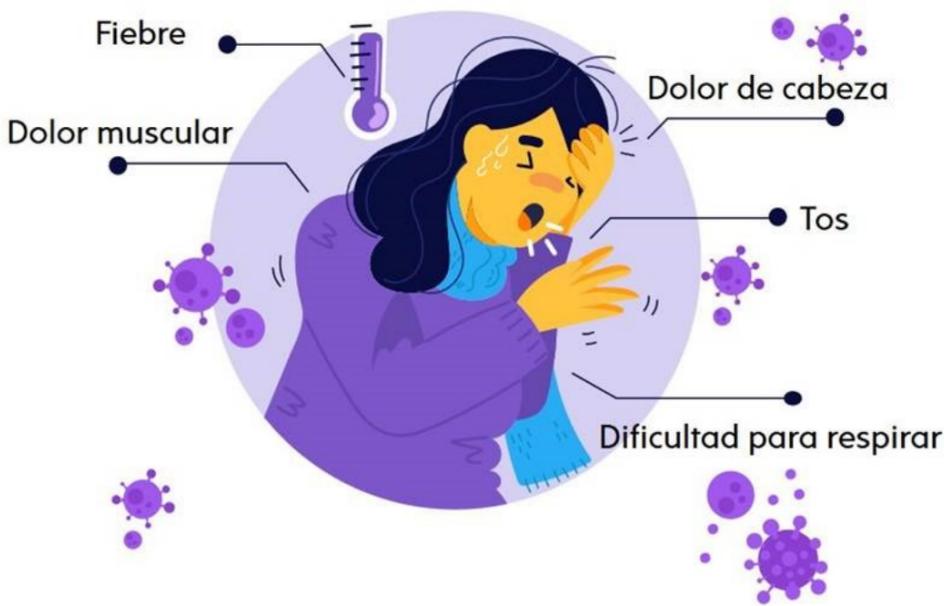


EXTREMA MEDIDAS PREVENTIVAS Y TEN A LA MANO ESTA INFORMACIÓN

Los síntomas más comunes de Covid son:



Freepik.com

- **Fiebre:** es decir, una temperatura corporal igual o mayor a los 37.5 grados centígrados.
- **Molestias y dolores** fuera de lo normal en músculos, articulaciones o dolores de cabeza fuera de las jaquecas habituales, también son señal de alerta.
- **Tos**
- **Dificultad para respirar:** te sugerimos tener en casa un oxímetro, que sirve para medir la saturación de oxígeno en tu sangre. Una saturación de oxígeno normal oscila entre 93 y 100. Si tienes dificultad para respirar y la lectura de tu oxímetro es menor, es una señal de alerta.

Si presentas cualquiera de estos síntomas:

ANTES DEL TURNO:
quédate en casa

DURANTE EL TURNO:
notifica al médico
para preparar tu
consulta

DESPUÉS DEL TURNO:
quédate en casa

NOTIFICA A TU SUPERVISOR Y A TU LÍDER DE SEGURIDAD Y SALUD: ell@s darán seguimiento a tu condición de salud.

MANTENTE ALERTA y sigue atendiendo las medidas de prevención.

CONTACTA A TU MÉDICO y sigue estrictamente sus indicaciones.

México atraviesa un pico de contagios y la ocupación hospitalaria está llegando al límite. Extrema precauciones dentro y fuera de casa, en todo momento.

Consulta aquí la página de COVID-19 de Seguridad y Salud de IEnova.

Si te cuidas tú, nos cuidamos todos.