



Freepik.com

## TE DEJAMOS MÁS RECOMENDACIONES PARA UNAS FELICES Y SEGURAS FIESTAS

Es fácil bajar la guardia cuando estamos entre amigos o familia, y en este momento de la pandemia, los especialistas afirman que los contagios más frecuentes se están presentando en reuniones familiares o sociales.

No seamos parte de esta estadística y celebremos las fiestas de manera segura. Nuestra recomendación es evitar las reuniones con personas ajenas a las que viven en tu casa. Perdámosle el miedo a una cena pequeña, podemos hacer algo diferente y muy especial.

Sin embargo, si durante Navidad o la cena de Año Nuevo tomas la decisión de reunirte con familia que no viva en tu casa:

1. Asegúrate de que **cualquier** persona con **cualquier** síntoma (tos, dolor de cabeza, fiebre, dolor muscular, dificultad para respirar, etc.) se abstenga de participar en la celebración y se autoaisle para monitorear los síntomas. Es mejor celebrar a través de una videollamada, que exponer a toda la familia a un contagio.
2. Mantén comunicación abierta y honesta con quienes vayas a reunirte. Nadie estamos libres de riesgo, así que no tenemos por qué sentir pena si presentamos síntomas. Incluso si de último minuto alguien no se siente bien, se debe cancelar la reunión. Eso es el mejor regalo que podemos dar a quienes amamos: cuidarnos.
3. Si vas a ver a alguien que no viva contigo (incluyendo hij@s, herman@s, novi@), lo recomendable es que hagan un pacto: los **14 días previos** a verse no salgan, no tengan otras reuniones, no tengan contacto con nadie. Aun siendo fieles a este pacto, si se reúnen, háganlo con equipo de protección personal como el cubrebocas y lentes o careta.
4. Al momento de comer, lo recomendable es que cada quien lleve su propia comida y bebidas, así como sus propios trastes y cubiertos. Puedes ponerlos en una bolsa de plástico al terminar y lavarlos llegando a casa.
5. Quien vaya a servir la comida debe usar cubrebocas en todo momento y lavarse las manos antes de tener contacto con utensilios.
6. Mientras estés comiendo, guarda el cubrebocas en un lugar seguro.

Te invitamos a descargar las imágenes adjuntas y a compartirlas con tu familia en WhatsApp.

¡Sigamos cuidándonos al máximo para que tengamos unas felices fiestas!

# RECOMENDACIONES PARA UNAS FELICES Y SEGURAS FIESTAS



Es fácil bajar la guardia cuando estamos entre amigos o familia, y en este momento de la pandemia, los especialistas afirman que **los contagios más frecuentes se están presentando en reuniones familiares o sociales.**

**No seamos parte de esta estadística y celebremos las fiestas de manera segura.** Nuestra recomendación es evitar las reuniones con personas ajenas a las que viven en tu casa. Perdámosle el miedo a una cena pequeña, podemos hacer algo diferente y muy especial.

Sin embargo, si durante Navidad o la cena de Año Nuevo tomas la decisión de reunirte con familia que no viva en tu casa, te dejamos algunas recomendaciones



# RECOMENDACIONES PARA UNAS FELICES Y SEGURAS FIESTAS



- 1** Asegúrate de que cualquier persona con cualquier síntoma (tos, dolor de cabeza, fiebre, dolor muscular, dificultad para respirar, etc.) se abstenga de participar en la celebración y se autoaisle para monitorear los síntomas. Es mejor celebrar a través de una videollamada, que exponer a toda la familia a un contagio.
- 2** Mantén comunicación abierta y honesta con quienes vayas a reunirte. Nadie estamos libres de riesgo, así que no tenemos por qué sentir pena si presentamos síntomas. Incluso si de último minuto alguien no se siente bien, se debe cancelar la reunión. Eso es el mejor regalo que podemos dar a quienes amamos: cuidarnos.



# RECOMENDACIONES PARA UNAS FELICES Y SEGURAS FIESTAS



**3** Si vas a ver a alguien que no viva contigo (incluyendo hij@s, herman@s, novi@), lo recomendable es que hagan un pacto: los 14 días previos a verse no salgan, no tengan otras reuniones, no tengan contacto con nadie. Aun siendo fieles a este pacto, si se reúnen, háganlo con equipo de protección personal como el cubrebocas y lentes o careta.

**4** Al momento de comer, lo recomendable es que cada quien lleve su propia comida y bebidas, así como sus propios trastes y cubiertos. Puedes ponerlos en una bolsa de plástico al terminar y lavarlos llegando a casa.



## RECOMENDACIONES PARA UNAS FELICES Y SEGURAS FIESTAS



**5** Quien vaya a servir la comida debe usar cubrebocas en todo momento y lavarse las manos antes de tener contacto con utensilios.

**6** Mientras estés comiendo, guarda el cubrebocas en un lugar seguro.



**¡Sigamos cuidándonos al máximo para que tengamos unas felices fiestas!**