

resiliencia **conciencia** paciencia  
empatía **flexibilidad**

## A UN AÑO DEL PACIENTE CERO DE COVID-19 TENEMOS GRANDES LECCIONES APRENDIDAS

Hace un año fue reportado el primer paciente con la entonces nueva enfermedad en Wuhan, China.

De entonces a la fecha en IEnova hemos aprendido muchas lecciones y hoy queremos destacar cinco de ellas, que sin duda nos han fortalecido y que, cuando todo esto pase, nos demostrarán que somos el mejor equipo incluso en los tiempos más difíciles.

1. Hoy somos más **resilientes** como equipo; sabemos que los desafíos nos fortalecen y nos motivan a sacar lo mejor de nosotros para continuar con nuestros propósitos personales y profesionales.
2. Nos hemos hecho más **conscientes** de cada una de nuestras actividades, lo que nos ha ayudado a tomar mejores decisiones en nuestro cuidado y el de los nuestros.
3. Somos **más flexibles**, pues la contingencia sanitaria nos ha demostrado que podemos adaptarnos a trabajar en un formato distinto, y trasgredir las barreras que antes nos impedían poner en práctica habilidades como la cocina, la lectura o la actividad física.
4. Sin duda, la pandemia ha incrementado nuestra **paciencia**, hoy sabemos esperar el mejor momento para estar juntos.
5. Nuestra **empatía** no tiene límites; esta crisis nos ha hecho más sensibles a lo que viven nuestros compañeros: todos estamos en el mismo barco y nos necesitamos unos a otros.

¡Sigamos cuidándonos al máximo y aprendiendo lecciones para superar esto juntos!