



# Vigila tus síntomas

---



## Vigile sus síntomas



- **RECUERDA**, si presentas signos de alarma busca atención médica, pero llama con anticipación.



- Dificultad para respirar
- Dolor o presión persistente en el pecho
- Confusión o dificultad para estar alerta que no haya tenido antes
- Coloración azulada en los labios o el rostro



## ¿Con quién acudir?



- Llama al
  - **800 0044 800** de la Secretaría de Salud
  - **9-1-1** si tiene una emergencia médica

Informando de inicio que podría estar contagiado por COVID-19

- Posteriormente:
  - Médico de confianza
  - Líder de Salud Ocupacional y Bienestar
  - Personal de Seguridad y Salud de tu instalación



Para establecer un seguimiento diario de su estado de salud y para aclaración de dudas individuales.



## ¿Cómo concluir el aislamiento en el hogar?



- **Puedes finalizar el aislamiento en el hogar bajo las siguientes condiciones:**

- Que no hayas tenido fiebre durante al menos 72 horas
- Que otros síntomas hayan mejorado
- Que hayan pasado al menos 7 días desde la aparición de los síntomas

Consulta a tu médico.



### **Recuerda**

Estar atento a los comunicados de IEnova donde se indicará cuando y como será seguro regresar a las instalaciones.



|   |   |
|---|---|
|  <p><b>IEnova</b><sup>®</sup><br/>INFRAESTRUCTURA ENERGÉTICA<br/>Una empresa de Sempra</p> | <p><b>Dra. Luisa Fernanda Villar</b><br/>Lider de Salud Ocupacional y Bienestar<br/>Seguridad y Salud<br/><a href="http://www.ienova.com.mx">www.ienova.com.mx</a><br/>+52 (55) 9138-0448</p> |
|---|---|

[lvillar@ienova.com.mx](mailto:lvillar@ienova.com.mx)