

SEGURIDAD Y SALUD INFORMA



Coronavirus (COVID-19).

El gobierno de México ha confirmado esta mañana, los **primeros (2)** casos positivos de enfermedad por este virus. Por su parte, la Organización Mundial de la Salud (OMS) continúa delineando protocolos de atención y respuesta a la enfermedad, presentando dicha información a las instituciones de salud de países miembros para su difusión e implementación.

Viajeros. Evitar viajes a zonas afectadas, monitorear aparición de síntomas en los 14 días posteriores al regreso. Considerar que se requiere tiempo adicional en ciertas etapas del viaje, dado que existen restricciones para abordaje a vuelos internacionales o restricciones para ingreso a otros países.

El sector salud señala que la estrategia de mitigación es la más apropiada para el país. En ese sentido, las autoridades reiteran que, para prevenir contagios como el COVID-19 o Influenza A (H1N1), se recomienda:

- Participar en campañas de vacunación (cuando se realicen).
- **Lavarse las manos frecuentemente** con agua y jabón o utilizar gel con base de alcohol al 70%.
- Estornudo de "etiqueta". Cubriéndose la nariz y boca con el ángulo interno del brazo en caso de estornudo.
- Evitar contacto directo con personas que tienen síntomas de resfriado o gripe.
- No auto medicarse. Acudir al médico en caso de síntomas o enfermedad.
- **Auto-aislarse** rápidamente en caso de fiebre, malestar y síntomas fuera de lo común.
 - cuando así sea, mantén informado a tu supervisor inmediato y Jefe de Gestión de Talento y Cultura.

Al pie de este comunicado se presentan ligas de interés que brindan información relevante para minimizar la posibilidad de contagio, así como información que permite desmentir rumores imprecisos circulando en redes sociales. Los invitamos a revisarlos y **compartir con sus seres queridos**.

Seguridad y Salud, continuará al pendiente del desarrollo de información, a fin de re-transmitirla cuando sea pertinente.

¡ Tu Salud es Energía !