



### Nuevo-Coronavirus (2019-nCoV):

- La Secretaría de Salud continua informando que en México **no** se han confirmado casos positivos de enfermedad por este virus. Por su parte, la Organización Mundial de la Salud (OMS) continua monitoreando de cerca el 2019-nCoV, indicando en su reporte del 9 de Febrero que no se han presentado casos en países nuevos.
- Viajes = evitar viajes a zonas afectadas, monitorear aparición de síntomas en los 14 días posteriores al regreso. En caso de haber viajado a China en los últimos 14 días, existen restricciones para abordaje a vuelos a otros países o restricciones para su ingreso.

### Influenza A (H1N1):

México es el único país del Caribe y Centro América con un incremento en actividad del virus de Influenza (OMS, Febrero 3 2020). **La forma más eficaz de prevenir la enfermedad es la vacunación.** La inmunidad que provee la vacuna, se atenúa con el tiempo, por lo que se recomienda la vacunación anual.

### Las autoridades reiteran que para prevenir contagios de este tipo, se recomienda:

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o utilizar gel con base de alcohol al 70%.
- Cubrirse la nariz y boca con el ángulo interno del brazo al estornudar.
- Evitar contacto directo con personas que tienen síntomas de resfriado o gripe.
- No auto medicarse. Acudir al médico en caso de síntomas o enfermedad.
- **Auto-aislarse** rápidamente en caso de fiebre, malestar y síntomas fuera de lo común.
  - en dicha situación, mantén informado a tu supervisor inmediato y Jefe de Gestión de Talento y Cultura.

# ¡Tu Salud es Energía!