

## RECOMENDACIONES PARA UNAS FELICES Y SEGURAS FIESTAS

**Al momento de comer, lo recomendable es que cada quien lleve su propia comida y bebidas**, así como sus propios trastes y cubiertos. Puedes ponerlos en una bolsa de plástico al terminar y lavarlos llegando a casa.

**Al comer estamos más vulnerables, pues nuestra boca y nariz quedan descubiertas. No compartas trastes, cubiertos ni utensilios de cocina.**



## RECOMENDACIONES PARA UNAS FELICES Y SEGURAS FIESTAS

Si vas a ver a alguien que no viva contigo (incluyendo hij@s, herman@s, novi@), lo recomendable es que hagan un pacto: **los 14 días previos a verse no salgan**, no tengan otras reuniones, no tengan contacto con nadie. Aun siendo fieles a este pacto, si se reúnen, **háganlo con equipo de protección personal como el cubrebocas y lentes o careta.**

**Recuerda que el aislamiento es preventivo, sin embargo, el riesgo aumenta cuando abrimos nuestra red de contacto físico.**



## RECOMENDACIONES PARA UNAS FELICES Y SEGURAS FIESTAS

**Mantén comunicación abierta y honesta con quienes vayas a reunirte.** Nadie estamos libres de riesgo, así que no tenemos por qué sentir pena si presentamos síntomas. Incluso si de último minuto alguien no se siente bien, se debe cancelar la reunión. Eso es el mejor regalo que podemos dar a quienes amamos: cuidarnos.

**Ante cualquier sospecha, mantén informada a tu familia para que puedan tomar juntos las mejores decisiones.**





# RECOMENDACIONES PARA UNAS FELICES Y SEGURAS FIESTAS

**Recuerda que los más vulnerables son los abuelos y familiares mayores, si planeas visitarlos sigue las siguientes recomendaciones:**

- aísdate dos semanas antes para asegurarte de no haberte expuesto al virus
- como opción, antes de pasar tiempo con ellos hazte la prueba (idealmente entre cinco y siete días después de tu última salida o exposición con más gente)

**La recomendación sigue siendo evitar contacto con la población más vulnerable, para minimizar el riesgo.**



# RECOMENDACIONES PARA UNAS FELICES Y SEGURAS FIESTAS

## Si vas a visitar a tus seres queridos en estas fiestas:

- reúnanse en grupos pequeños y al aire libre
- realiza reuniones de día para evitar bajas temperaturas
- prefiere caminatas y picnics en lugares con poca gente, donde puedas garantizar mantener la sana distancia.
- recuerden usar equipo de protección personal como el cubrebocas y lentes o careta.
- manténganse al tanto de sus actividades durante los días previos para ayudar a prevenir contagios.

**Aun siguiendo estas recomendaciones, el riesgo de contagio es mayor si te reúnes con personas que no habitan en tu misma casa.**



## RECOMENDACIONES PARA UNAS FELICES Y SEGURAS FIESTAS

Asegúrate de que cualquier persona con cualquier síntoma (tos, dolor de cabeza, fiebre, dolor muscular, dificultad para respirar, etc.) se abstenga de participar en la celebración y se autoaisle para monitorear los síntomas. **Es mejor celebrar a través de una videollamada, que exponer a toda la familia a un contagio.**

**Es en serio, cualquiera de estos síntomas podría ser COVID-19. Piénsalo dos veces antes de exponerte a complicar tu cuadro, o poner en riesgo a los tuyos.**





# RECOMENDACIONES PARA UNAS FELICES Y SEGURAS FIESTAS

**Mientras estés comiendo, guarda el cubrebocas en un lugar seguro.**

**Al comer estamos más vulnerables, pues nuestra boca y nariz quedan descubiertas. Extrema medidas de prevención.**



## RECOMENDACIONES PARA UNAS FELICES Y SEGURAS FIESTAS

**Quien vaya a servir la comida debe usar cubrebocas en todo momento y lavarse las manos antes de tener contacto con utensilios.**

**Al comer estamos más vulnerables, pues nuestra boca y nariz quedan descubiertas. Extrema medidas de prevención.**





# RECOMENDACIONES PARA UNAS FELICES Y SEGURAS FIESTAS

Sabemos que estas fiestas fueron diferentes; gracias por estar atent@ a las actualizaciones del semáforo epidemiológico para tomar las mejores decisiones.

## ¡Feliz 2021!

**Iniciemos el año haciendo lo correcto.  
¡Síguete cuidando!**

