



Freepik.com

¡PREPÁRATE PARA CERRAR EL AÑO DE MANERA SEGURA!

El fin de año se acerca y, con él, una gran nostalgia y un fuerte deseo por salir a celebrarlo, por ver a los nuestros, por reunirnos. Hoy más que nunca queremos estar cerca.

En IEnova queremos decirte que **no estás solo en ese deseo**, sin embargo, por encima de nuestras ganas de estar juntos, está tu salud, tu seguridad, tu vida.

Desafortunadamente, la pandemia no solo no está controlada, sino que **los contagios en nuestro país siguen en aumento**. Por eso, a partir de ahora estaremos haciéndote llegar recomendaciones para que sigamos con la guardia en alto durante esta temporada:

- Usa cubrebocas **SIEMPRE que salgas de casa**.
- Reduce viajes al máximo.
- Evita reuniones sociales. Está comprobado que **gran parte de los contagios se da a través de pacientes asintomáticos o presintomáticos**. Aunque hoy estemos aparentemente sanos, podríamos ser portadores del virus y ser un foco de contagio.
- **Cuida tu consumo de alcohol**, porque promueve un relajamiento de medidas preventivas y baja tu sistema inmunológico.

¡Sigamos cuidándonos al máximo para que tengamos unas felices fiestas!