



Freepik.com

¿SOSPECHAS DE COVID-19? ¡AUTOAÍSLATE!

Ya todos sabemos los síntomas más comunes del COVID-19: temperatura corporal mayor a 37.5 grados, dolor de cabeza, dolor muscular, tos, dificultad para respirar.

También sabemos que si hemos viajado en las últimas dos semanas, si hemos estado en lugares con mucha gente, o si hemos convivido con alguien que resultó positivo al COVID-19, tenemos un riesgo alto de haber contraído el virus.

En ambos escenarios, **es importante ser conscientes y responsables de nuestra salud y de la de quienes nos rodean**. Si tu caso es alguno de los descritos arriba: **autoaíslate inmediatamente**, ponte en contacto con tu médico y comunica tu situación a tu jefe inmediato y a tu líder de Seguridad y Salud. Debes permanecer aislado hasta estar seguro de que no estás enfermo; **es muy importante que cuides a tus compañeros y no los expongas** si tienes dudas de estar contagiado.

Recuerda que para IEnova no hay nada más importante que tu salud y la de los tuyos y que tenemos diferentes mecanismos para apoyarte y acompañarte durante esta crisis sanitaria.

Contraer el virus no tiene nada de malo, seguir conviviendo con los demás con la sospecha de estar contagiado, sí.

¡El autoaislamiento es responsabilidad de cada uno de nosotros!