

# COVID - 19

ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS



## INFÓRMATE

### Conoce tu riesgo durante el COVID-19.

En escala del 1 al 10, que tan riesgosa es ...

Clasificado por los médicos de la Unidad Especial del COVID-19 y el Comité sobre Enfermedades Infecciosas de Texas Medical Association (TMA).

Asumiendo que los participantes están siguiendo los protocolos de seguridad recomendados.

|   |   |                 |
|---|---|-----------------|
| 1 | Abrir la correspondencia                                | RIESGO BAJO     |
| 2 | Recoger comida para llevar                              |                 |
| 2 | Poner gasolina  |                 |
| 2 | Jugar tenis   |                 |
| 2 | Ir a acampar  |                 |
| 3 | Compras de comestibles                                  | BAJO - MODERADO |
| 3 | Ir a caminar, correr o pasear en bicicleta con otros    |                 |
| 3 | Jugar golf  |                 |
| 4 | Hospedarse en un hotel por dos noches                   | MODERADO        |
| 4 | Esperar en la recepción del médico                      |                 |
| 4 | Ir a una biblioteca o museo                             |                 |
| 4 | Comer en un restaurante (en las mesas de afuera)        |                 |
| 4 | Caminar en calles concurridas                           |                 |
| 4 | Pasar una hora en un parque                             |                 |
| 5 | Cenar en casa de otra persona                           | RIESGO MODERADO |
| 5 | Asistir a una parrillada                                |                 |
| 5 | Ir a la playa   |                 |
| 5 | Ir de compras a un centro comercial                     |                 |
| 6 | Llevar a los niños a la escuela, campamento o guardería | MODERADO        |
| 6 | Trabajar una semana en oficina                          |                 |
| 6 | Nadar en una piscina pública                            |                 |
| 6 | Visitar a un familiar anciano o un amigo en su casa     |                 |
| 7 | Ir a un salón de belleza o barbería                     | MODERADO - ALTO |
| 7 | Comer en un restaurante (adentro)                       |                 |
| 7 | Asistir a una boda o un funeral                         |                 |
| 7 | Viajar en avión   |                 |
| 7 | Jugar baloncesto  |                 |
| 7 | Jugar fútbol americano                                  |                 |
| 7 | Abrazar o estrechar la mano al saludar                  |                 |
| 8 | Comer en un buffet                                      | RIESGO ALTO     |
| 8 | Ejercitarse en un gimnasio                              |                 |
| 8 | Ir a un parque de diversiones                           |                 |
| 8 | Ir al cine  |                 |
| 9 | Asistir a un concierto de música muy concurrido         | ALTO            |
| 9 | Ir a un estadio de deportes                             |                 |
| 9 | Asistir a un evento religioso con más de 500 personas   |                 |
| 9 | Ir a un bar   |                 |